

" ۹ اقدام ساده برای حفظ ایمنی بیمار هنگام اقامت در مرکز "



«مراجعه کننده محترم برای حفظ ایمنی خود در بیمارستان پس از بستری در بخش ، به نکات ذکر شده توجه فرمایید. »

۱. سوالات و نگرانی‌ها :

- ما برای کمک به شما در کنارتان هستیم اگر نگرانی درباره درمان یا روند بهبودی خودتان دارید به پرستار مراقب خود اطلاع دهید.
- در شروع هر شیفت کاری (صبح، عصر و شب) پرستار مراقب شما، خود را معرفی می نماید و نام وی در کارت بالای سر تخت شما ثبت می گردد.
- در خصوص اجازه پزشک جهت ناشتا بودن و یا رژیم غذایی خود، از پرستار خود اطمینان حاصل نمایید.
- قبل از انتقال به اتاق عمل حتما کلیه زیورآلات، اجسام فلزی و مصنوعی خود (النگو، گوشواره، کش، سنجاق سر، پیرسینگ، دندان مصنوعی و) را خارج نموده و تحویل همراه خود و یا در صورت عدم حضور همراه تحویل بخش دهید.

۲. پیشگیری از سقوط :

- در صورتی که برچسب زردرنگ احتمال سقوط بر روی دستبند شناسایی شما نصب باشد، به آموزش های کادر درمان در خصوص پیشگیری از سقوط توجه نموده و هرگز بدون اطلاع و یا حضور پرسنل بخش از تخت خارج نشوید.
- تا زمانی که بر روی تخت باشید، باید محافظ تخت بالا باشد و هرگز اقدام به خروج از لابلای بدساید نکنید چون احتمال سقوط از تخت زیاد است.
- حتما قبل از هر بار خروج از تخت ، حدود ۳ الی ۴ دقیقه بر لبه تخت نشسته و در صورت عدم وجود سرگیجه اقدام به راه رفتن نمایید.
- در صورت نیاز از عصا استفاده نمایید.
- از دمپایی و کفش مناسب استفاده کرده و جوراب بپوشید.
- اگر نیاز به کمک برای جابجایی داشتید از پرستار خود کمک بگیرید.
- در صورتی که بیمار کودک است، اگر حتی برای لحظه ای می خواهید او را ترک کنید ضمن اطمینان از بالا بودن محافظ تخت، حتما پرستار بخش را در جریان قرار دهید.

۳. پیشگیری از لخته شدن خون در رگ ها :

- با توجه به دستور پزشک و هماهنگی با پرستار خود، در صورتی که محدودیت حرکتی ندارید، در حد تحمل پیاده روی کنید.
- طبق آموزش های ارائه شده، نرمش های سبک پا و زانو را در بستر انجام دهید. و با اجازه پزشک و پرستار خود به اندازه کافی مایعات بنوشید.

۴. پیشگیری از عفونت :

- قبل و بعد از رفتن به سرویس بهداشتی و پیش از خوردن غذا دست های خود را با آب و صابون بشویید.
- اگر مبتلا به بیماری عفونی هستید و یا اسهال و استفراغ داشتید به پرستار خود اطلاع دهید.
- لازم است کارکنان قبل از هر گونه اقدام و یا تماس با بیمار (قبل از تعویض پانسمان، قبل از دادن دارو، قبل از وصل سرم به بیمار و) دست خود را بشویند. لذا در صورت فراموش کردن بدون خجالت به آن ها بگویید.

۵. داروهای شما :

- اگر حساسیت غذایی و دارویی خاصی دارید به پرستار خود اطلاع دهید تا برچسب قرمز رنگ مخصوص حساسیت، بر روی دستبند شما نصب نماید.
- اگر داروی خاصی در منزل استفاده می کنید، حتی داروهایی از قبیل ویتامین ها و داروهای گیاهی، هنگام ورود به بخش حتما " اطلاع دهید.
- اگر درباره داروهای خودتان نگرانی دارید با پزشک یا پرستار در میان بگذارید.
- اگر بیماری خاصی دارید و یا حساسیت دارویی یا غذایی دارید، حتما " اطلاع دهید.
- در صورتی که در مرحله ترک اعتیاد هستید، حتما " هنگام ورود به بخش به پرستار خود اطلاع دهید.
- تنظیم سرم بیمار و دارو دادن در بیمارستان بر عهده پرستار است لذا هر گز بدون اطلاع پرستار خود اقدام به مصرف دارو به خصوص داروهای منزل خود نکنید و در صورتی که بعد از مصرف دارو در بیمارستان تغییر حالتی در وضعیت بالینی خود مشاهده کردید بلافاصله پرستار بخش را مطلع کنید.

- در صورتی که سرم داخل محفظه اصلی آن تمام شده نگران نشوید چون سیستم آن طوری طراحی شده که به هیچ عنوان هوایی وارد بدن شما نمی شود.

۶. پیشگیری از زخم بستر :

- در صورتی که برچسب زردرنگ احتمال زخم بستر بر روی دستبند شناسایی شما نصب باشد، به آموزش های کادر درمان در خصوص پیشگیری از زخم بستر توجه نمایید.
- در صورتی که محدودیتی در حرکت ندارید، سعی کنید فعالیت داشته باشید و روی تخت خود جابجا شوید و اگر مشکل داشتید، پرستار خود را در جریان قرار دهید.
- در صورت خیس شدن و یا آلوده شدن ملحفه، جهت تعویض آن به پرستار خود اطلاع دهید.

۷. شناسایی درست بیمار :

- در بدو بستری، دستبند شناسایی بر روی مچ دست یا پای شما بسته خواهد شد، که تا زمان ترخیص به هیچ عنوان نباید از دست شما خارج گردد.
- در صورت پاره شدن دستبند یا خارج شدن آن به هر دلیل، حتما " موضوع را به پرستار خود اطلاع دهید.
- اگر در اطلاعات شخصی شما بر روی دستبند شناسایی از جمله نام و نام خانوادگی، تاریخ تولد، نام پزشک و ... اشتباه شده است، به پرستار خود اطلاع دهید.
- مطمئن شوید پرستار یا پرسنل تیم درمانی قبل از انجام کار، نام و نام خانوادگی شما را سؤال می کنند و با دستبند شناسایی شما مطابقت می دهند.

۸. حفظ ایمنی در اتاق بستری :

- اگر در اتاق بستری شما کپسول اکسیژن جهت بیماری استفاده می شود، جهت پیشگیری از انفجار سیگار نکشید.

۹. خروج از بیمارستان :

- بعد از ترخیص و قبل از ترک کردن بیمارستان در خصوص مصرف داروها در منزل، زمان و نحوه ی تعویض پانسمان، رژیم غذایی، تست های معوقه و قرار ویزیت بعدی خود با پزشک را از پرستار سؤال کنید. و مطمئن شوید که:
- فرم آموزش ترخیص و نسخه دارویی خودتان را گرفته اید.
- بدانید در صورت نیاز به کمک و راهنمایی با چه شماره تلفنی باید تماس بگیرید. (تلفن واحد آموزش سلامت: ۳۴۴۶۴۸۹۵)
- زمان و مکان مراجعه بعدی شما به چه صورت است.
- قبل از امضاء هر فرمی که جهت درمان شما نیاز است، آن را دقیق مطالعه کنید و اگر نکته ای را متوجه نشدید، به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.

اگر پیشنهاد خاصی در رابطه با حفظ ایمنی بیمار و پیشگیری از حوادث احتمالی دارید، به سرپرستار بخش اطلاع دهید و یا به واحد ایمنی بیمار (واقع در ساختمان اداری – طبقه اول) اعلام نمایید.

" با تشکر – واحد ایمنی بیمار مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی "